

Prompting 101 — esencja w 5 minut

Zasada R.A.T.E.:

- R**ola: „Jesteś [kim?]” (np. analitykiem, nauczycielem, dietetykiem).
- A**zymut (cel): „Chcę [wynik]” (np. 3 opcje planu + tabela porównawcza).
- T**ło (kontekst): dane wejściowe, ograniczenia, źródła, ton.
- E**fekt (format): listy, tabela, JSON/CSV, liczba słów, styl.

Dobre praktyki:

- Pisz konkretnie („wystaw 5...”, „użyj tabeli 3 kolumny”).
- Dziel złożone zadanie na kroki (prompt-chaining).
- Proś o **uzasadnienie** i **alternatywy**.
- Ustal kryteria jakości (np. „sprawdź błąd logiczny, literówki”).
- Iteruj: „popraw w oparciu o...”, „dostosuj do...”.

Szablon:

Jesteś [rola]. Celem jest [konkretny wynik].
Weź pod uwagę: [kontekst/ograniczenia].
Zwróć wynik jako [format], z [kryteria] i [liczba wariantów].
Najpierw daj plan, potem realizację.