

Quickstart — ustawienia i nawyki

- Skróty dyktowania (macOS / iOS / Android) – dodaj skrót klawiszowy i używaj do szybkiego szkicowania treści.
- Szablony promptów – trzymaj je w notatniku; używaj zmiennych [rola][cel][format].
- Nazewnictwo plików – `YYYY-MM-DD\_projekt\_wersja.ext` dla porządku i wersjonowania.
- Czas blokowy – 2×15 min dziennie na naukę i eksperymenty.
- Zapis logów – kopiuj ważne prompty i wyniki do swojej bazy wiedzy (Notion/Obsidian/Arkusz).